

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS



SmartFIT Málaga
ENERO (08-01 al 31-01)



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30			ZUMBA 09:45	CICLO 09:45		PILATES 9:30								
09:45																					
10:00		CICLO 10:30		ABD 10:30	CICLO 10:00		ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		BODY PUMP 10:45			ABD 10:30								
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30																				
10:45																					
11:00				BODY PUMP 11:00			YOGA-LATES 11:30			ABD 11:45					CICLO 11:30				CICLO 11:00		CICLO 11:00
11:15	B.COMBAT 11:30																				
11:30																					
11:45																					
12:00			FUNCIONAL 12:00																		
12:15																					
12:30										GAP 12:15											
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO 14:30		BODY PUMP 14:30																	
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00			ABD 18:00			PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00					YOGA-LATES 18:00						
18:15																					
18:30				GAP 18:30																	
18:45	ZUMBA 18:45	CICLO 18:45																			
19:00				PILATES 19:00	CICLO 19:00		ZUMBA 19:00	CICLO 19:00		ZUMBA 19:00	CICLO 19:00		ABD 19:00								
19:15						FUNCIONAL 19:30						FUNCIONAL 19:30			GAP 19:30						
19:30	BODY PUMP 19:30						BODY PUMP 19:45														
19:45			FUNCIONAL 19:45																		
20:00			ABD 20:15	ZUMBA 20:00																	
20:15																					
20:30	PILATES 20:30	CICLO 20:30					B.COMBAT 20:30	CICLO 20:30		B.COMBAT 20:30											
20:45																					
21:00				BODY PUMP 21:00	CICLO 20:45		GAP 21:00														
21:15	ABD 21:15																				
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
Duración: Clases de 45' o 30'.
Calentamiento previo al inicio de la actividad.
Consulta a tu técnico.
Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



HORARIO DE APERTURA
Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
Sábados: 10:00 - 20:00
Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO

* Actividad extra, para niños de 6 a 14 años.
* Actividad fuera de cuota con profesor especialista.