

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT RIVAS

### Noviembre



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	
07:00																07:00
07:15																07:15
07:30																07:30
07:45																07:45
08:00																08:00
08:15																08:15
08:30																08:30
08:45																08:45
09:00																09:00
09:15																09:15
09:30																09:30
09:45	PILATES 9:45			ZUMBA 9:45			BODY PUMP 09:45			ZUMBA 09:45				CICLO 9:45		09:45
10:00					CICLO 10:00											10:00
10:15																10:15
10:30	BODY PUMP 10:30	CICLO 10:30		PILATES 10:45			BODY COMBAT 10:30	CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30				BODY COMBAT 10:30		10:30
10:45						ABD 11:00					CICLO 10:45					10:45
11:00																11:00
11:15	BODY COMBAT 11:15															11:15
11:30			FUNCIONAL 11:30	BODY PUMP 11:30			ZUMBA 11:30			PILATES 11:30						11:30
11:45											ABD 11:45		PILATES 11:45			11:45
12:00																12:00
12:15															ZUMBA 12:00	12:15
12:30								ABD 12:30							PILATES 12:00	12:30
12:45																12:45
13:00																13:00
13:15																13:15
13:30																13:30
13:45																13:45
14:00																14:00
14:15																14:15
14:30		CICLO 14:30		BODY PUMP 14:30			PILATES 14:30									14:30
14:45																14:45
15:00																15:00
15:15																15:15
15:30																15:30
17:00																17:00
17:15																17:15
17:30																17:30
17:45																17:45
18:00	BODY COMBAT 18:00			ABD 18:00			PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00			PILATES 18:00			18:00
18:15																18:15
18:30				PILATES 18:30												18:30
18:45	ZUMBA 18:45					FUNCIONAL 18:45										18:45
19:00							BODY PUMP 19:00	CICLO 19:00		BODY COMBAT 19:00			ABD 19:00			19:00
19:15																19:15
19:30	GAP 19:30	CICLO 19:15		BODY PUMP 19:15	CICLO 19:15									GAP 19:30		19:30
19:45																19:45
20:00			FUNCIONAL 20:00	BODY COMBAT 20:00			ZUMBA 20:00									20:00
20:15						HIIT 20:15										20:15
20:30	PILATES 20:00							CICLO 20:30								20:30
20:45		CICLO 20:45														20:45
21:00	BODY PUMP 21:00			ZUMBA 21:00			BODY COMBAT 20:45									21:00
21:15																21:15
21:30																21:30
21:45																21:45
22:00																22:00
22:15																22:15
22:30																22:30
22:45																22:45

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45', 30' o 15'  
 Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP Smartfit Spain; o desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00  
 Sábados: 09:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

**EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO**

