

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS



SmartFIT Málaga

1 de NOVIEMBRE - 17 de DICIEMBRE



|       | LUNES             |             |            | MARTES          |             |                 | MIÉRCOLES       |            |             | JUEVES      |            |                 | VIERNES      |                   |            | SABADO  |            |            | DOMINGO     |            |             |
|-------|-------------------|-------------|------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|------------|-------------|-------------|------------|-----------------|--------------|-------------------|------------|---------|------------|------------|-------------|------------|-------------|
|       | Estudio           | Sala Ciclo  | S. Fitness | Estudio         | Sala Ciclo  | S. Fitness      | Estudio         | Sala Ciclo | S. Fitness  | Estudio     | Sala Ciclo | S. Fitness      | Estudio      | Sala Ciclo        | S. Fitness | Estudio | Sala Ciclo | S. Fitness | Estudio     | Sala Ciclo | S. Fitness  |
| 07:30 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 07:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 08:00 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 08:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 08:30 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 08:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 09:00 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 09:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 09:30 |                   |             |            | PILATES 09:30   |             |                 | BODY PUMP 09:30 |            |             | ZUMBA 09:30 | CICLO 9:30 |                 | PILATES 9:30 |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 09:45 | YOGA-LATES 09:30  |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 10:00 |                   |             |            |                 | CICLO 10:00 |                 |                 |            | ZUMBA 10:30 | CICLO 10:30 |            | BODY PUMP 10:30 |              | BODY COMBAT 10:30 |            |         |            |            |             |            |             |
| 10:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 10:30 | ZUMBA 10:30       | CICLO 10:30 |            | ABD 10:30       |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 10:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 11:00 |                   |             |            | BODY PUMP 11:00 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            | CICLO 11:00 |            | CICLO 11:00 |
| 11:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 11:30 | B.COMBAT 11:30    |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 11:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 12:00 |                   |             |            |                 |             | FUNCIONAL 12:00 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 12:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 12:30 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 12:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 13:00 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 13:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 13:30 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 13:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 14:00 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 14:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 14:30 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 14:45 |                   | CICLO 14:30 |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 15:00 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 15:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 15:30 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 17:00 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 17:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 17:30 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 17:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 18:00 | BODY COMBAT 18:00 |             |            | ABD 18:00       |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 18:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 18:30 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 18:45 | ZUMBA 18:45       | CICLO 18:45 |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 19:00 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 19:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 19:30 | BODY PUMP 19:30   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 19:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 20:00 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 20:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 20:30 | PILATES 20:30     | CICLO 20:30 |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 20:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 21:00 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 21:15 | HIIT 21:15        |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 21:30 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 21:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 22:00 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 22:15 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 22:30 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |
| 22:45 |                   |             |            |                 |             |                 |                 |            |             |             |            |                 |              |                   |            |         |            |            |             |            |             |

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



**EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO**

\* Actividad extra, para niños de 6 a 14 años.  
 \* Actividad fuera de cuota con profesor especialista.