

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS



SmartFIT Málaga
AGOSTO (Del 30-07 al 02-09)



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30				PILATES 09:30					BODY PUMP 09:30				PILATES 9:30								
09:45																					
10:00	ZUMBA 10:00				CICLO 10:00							PILATES 9:45									
10:15																					
10:30				ABD 10:30				ZUMBA 10:30	CICLO 10:30			BODY PUMP 10:30			B.COMBAT 10:30						
10:45		CICLO 10:45																			
11:00				BODY PUMP 11:00													CICLO 11:00				
11:15																					
11:30	GAP 11:30							YOGA-LATES 11:30				ABD 11:30									
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO 14:30														PILATES 14:30					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00		CICLO 18:00		ABD 18:00				PILATES 18:00				BODY PUMP 18:00			YOGA-LATES 18:00						
18:15																					
18:30				GAP 18:30																	
18:45	ZUMBA 18:45																				
19:00				PILATES 19:00	CICLO 19:00			ZUMBA 19:00	CICLO 19:00			ZUMBA 19:00			ABD 19:00						
19:15																					
19:30	BODY PUMP 19:30					FUNCIONAL 19:30		BODY PUMP 19:45			FUNCIONAL 19:45				GAP 19:30						
19:45																					
20:00				ZUMBA 20:00																	
20:15																					
20:30	PILATES 20:30	CICLO 20:30						B.COMBAT 20:30													
20:45																					
21:00								GAP 21:00													
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 www.smartfit.es
 @smartfit_es
 GimnasioSmartFit

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO