

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT Coslada

Del 01 de Agosto al 02 de Septiembre



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP		ZUMBA		ZUMBA										
09:45																					
10:00	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30		09:30		09:30										
10:15																					
10:30	HIIT!			BODY COMBAT		ABD.	PILATES	CICLO		CICLO		BODY BALANCE				CICLO					
10:45	10:30			10:30		10:30	10:30	10:30		10:30		10:30				10:30					
11:00																					
11:15	ZUMBA						ZUMBA													BODY PUMP	
11:30	11:15			GAP			11:30		BODY PUMP					CICLO						11:00	
11:45				11:30					11:30												
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO		BODY PUMP				CICLO													
14:45		14:30		14:30				14:30													
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45				BODY BALANCE			PILATES		GAP		PILATES	CICLO									
18:00				17:45			18:00		18:00		18:00	18:00									
18:15									HIIT!												
18:30	ZUMBA						BODY PUMP	CICLO	BODY PUMP		BODY PUMP										
18:45	18:30			GAP			18:45	19:00	19:00		19:00										
19:00		CICLO		18:45																	
19:15		19:00		19:15																	
19:30	BODY COMBAT			BODY COMBAT			ZUMBA		BODY COMBAT	CICLO	ZUMBA										
19:45	19:30			19:45			19:45		20:00	20:00	20:00										
20:00		CICLO			CICLO																
20:15		20:00			20:00																
20:30	BODY PUMP			ZUMBA			BODY BALANCE														
20:45	20:30			20:45			20:30														
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

**EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO**


[www.smartfit.es](http://www.smartfit.es)

  
 Gimnasio SmartFit Coslada @smartfit\_es