

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT by VivaGym Torrelavega 2024



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30		VIRTUAL CYCLING 07:15			VIRTUAL CYCLING 07:15	CROSS SF 07:30		VIRTUAL CYCLING 07:15		VIRTUAL CYCLING 07:15	CROSS SF 07:30		VIRTUAL CYCLING 07:15								
07:45																					
08:00																					
08:15		VIRTUAL CYCLING 08:15																			
08:30				BODY PUMP 08:30						VIRTUAL CYCLING 08:15		BODY PUMP 08:30									
08:45																					
09:00																					
09:15	YOGA 09:00							YOGA 09:00							YOGA 09:00						
09:30		CICLO 09:15	ABD H. INICIO 9:30	ESPALDA SANA 09:30	CICLO 09:30			CICLO 09:15	ABD H. 09:30	ESPALDA SANA 09:30	CICLO 09:30			CICLO 09:15	ABD H. 09:30						
09:45																					
10:00	ZUMBA 10:00							ZUMBA 10:00						ZUMBA 10:00							
10:15			CROSS SF 10:15						CROSS SF 10:15						CROSS SF 10:15						VIRTUAL CYCLING 10:15
10:30				PILATES 10:30		GAP 10:30			GAP 10:30					GAP 10:30							
10:45			RadiKcal 15			RadiKcal 15															
11:00	PILATES 11:00							PILATES 11:00						PILATES 11:00							
11:15		VIRTUAL CYCLING 11:15																			
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00	BODY PUMP 14:00																				
14:15		VIRTUAL CYCLING 14:15																			
14:30					CICLO 14:00						CROSS SF 14:00	PILATES 14:00									
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	PILATES 17:00																				
17:15																					
17:30																					
17:45						CROSS SF 17:30															
18:00	BODY PUMP 18:00			ZUMBA 18:00				PILATES 18:00							ZUMBA 18:00						
18:15		VIRTUAL CYCLING 18:15																			
18:30			ABD 18:30																		
18:45																					
19:00	PILATES 19:00			YOGA 19:00				BODY PUMP 19:00							YOGA 19:00						
19:15		CICLO 19:15																			
19:30			CROSS SF 19:30																		
19:45																					
20:00	ZUMBA 20:00			BODY COMBAT 20:00				ZUMBA 20:00							BODY COMBAT 20:00						
20:15		CICLO 20:15																			
20:30			CROSS SF 20:30																		
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00			GAP 21:00				BODY PUMP 21:00							GAP 21:00						
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 06:30- 22:30  
 Sábados: 09:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00



WOD DOMINGO  
 Inicio libre:  
 10h-14h  
 (45 min)