

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Torrelavega VERANO 2024



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30		VIRTUAL CYCLING 07:00			VIRTUAL CYCLING 07:00			VIRTUAL CYCLING 07:00		VIRTUAL CYCLING 07:00			VIRTUAL CYCLING 07:00								
07:45																					
08:00						CROSS SF 07:30															
08:15					VIRTUAL CYCLING 08:00																
08:30																					
08:45					BODY PUMP 08:30																
09:00																					
09:15	YOGA 09:00	CICLO 09:00	HIPOPRESIVOS INICIACIÓN 09:15				YOGA 09:00	CICLO 09:00	ABD H. 09:15				YOGA 09:00	CICLO 09:00	ABD H. 09:15						
09:30				ESPALDA SANA 09:30	CICLO 09:30					ESPALDA SANA 09:30	CICLO 09:30										
09:45																					
10:00	ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00				ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00				ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00						
10:15																					
10:30			RadiKcal 15			GAP 10:30															
10:45			ABD EXPRESS	PILATES 10:30					RadiKcal 15						RadiKcal 15						
11:00		VIRTUAL CYCLING 11:00			VIRTUAL CYCLING 11:00		PILATES 11:00		VIRTUAL CYCLING 11:00				PILATES 11:00		VIRTUAL CYCLING 11:00						
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00		VIRTUAL CYCLING 12:00			VIRTUAL CYCLING 12:00				VIRTUAL CYCLING 12:00						VIRTUAL CYCLING 12:00						
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00	BODY PUMP 14:00							CROSS SF 14:00	PILATES 14:00	VIRTUAL CYCLING 14:00					VIRTUAL CYCLING 14:00						
14:15					CICLO 14:00																
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	PILATES 17:00																				
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY PUMP 18:00	VIRTUAL CYCLING 18:00		ZUMBA 18:00	VIRTUAL CYCLING 18:00	GAP 18:00	PILATES 18:00	VIRTUAL CYCLING 18:00		PILATES 18:00	VIRTUAL CYCLING 18:00		ZUMBA 18:00								
18:15						RadiKcal 15															
18:30			ABD 18:30																		
18:45																					
19:00	PILATES 19:00	CICLO 19:00	CROSS SF 19:00	YOGA 19:00	CICLO 19:00		BODY PUMP 19:00	CICLO 19:00	CROSS SF 19:00	YOGA 19:00	CICLO 19:00	GAP 19:00	BODY PUMP 19:00	VIRTUAL CYCLING 19:00							
19:15												RadiKcal 15									
19:30																					
19:45																					
20:00	ZUMBA 20:00		CROSS SF 20:00	BODY COMBAT 20:00	CICLO 20:00		ZUMBA 20:00			BODY COMBAT 20:00	CICLO 20:00				CICLO 20:00						
20:15		CICLO 20:15																			
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00						BODY PUMP 21:00														
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 06:30- 22:30
 Sábados: 09:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

