

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Torrelavega 2024



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING							
07:30		07:00			07:00			07:00			07:00			07:00							
07:45																					
08:00						CROSS SF 07:30					CROSS SF 07:30										
08:15					VIRTUAL CYCLING						VIRTUAL CYCLING										
08:30					08:00						08:00										
08:45					BODY PUMP						BODY PUMP										
09:00					08:30						08:30										
09:15	YOGA 09:00							YOGA 09:00					YOGA 09:00								
09:30		CICLO 09:00	HIPOPRESIVOS INICIACIÓN 09:15						CICLO 09:00	ABD H. 09:15				CICLO 09:00	ABD H. 09:15						
09:45					ESPALDA SANA 09:30				ESPALDA SANA 09:30				ESPALDA SANA 09:30								
10:00	ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00					ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00			ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00						
10:15																					
10:30			RadiKcal 15																		
10:45			ABD EXPRESS		PILATES 10:30				PILATES 10:30					PILATES 10:30							
11:00		VIRTUAL CYCLING							VIRTUAL CYCLING					VIRTUAL CYCLING							
11:15	PILATES 11:00							PILATES 11:00					PILATES 11:00								
11:30																					
11:45																					
12:00		VIRTUAL CYCLING							VIRTUAL CYCLING					VIRTUAL CYCLING							
12:15		12:00																			
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00	BODY PUMP 14:00																				
14:15																					
14:30					CICLO 14:00				BODY COMBAT 14:00					PILATES 14:00							
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	PILATES 17:00																				
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00																					
18:15	BODY PUMP 18:00																				
18:30		VIRTUAL CYCLING 18:00			ZUMBA 18:00																
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30	PILATES 19:00		CICLO 19:00																		
19:45																					
20:00																					
20:15	ZUMBA 20:00																				
20:30		CICLO 20:15																			
20:45																					
21:00																					
21:15	BODY PUMP 21:00																				
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 06:30- 22:30
 Sábados: 09:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

