

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT TERRASA



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMÍNGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO 09:30		BODY PUMP 9:30			GAP 9:30				HIT 09:30			CICLO 9:30							
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	BODY PUMP 10:30			PILATES 10:30				CICLO 10:30		PILATES 10:30				GAP 10:30							
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15	BODY PUMP 15:15				CICLO 15:15			GAP 15:15		PILATES 15:15											
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45	GAP 17:30				CICLO 17:30			BODY PUMP 17:30													
18:00																					
18:15																					
18:30		CICLO 18:30		BODY PUMP 18:30				GAP 19:30				HIT 18:30		BODY PUMP 18:30							
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY PUMP 19:30		ABD 19:30		GAP 19:30			PILATES 19:30				CICLO 19:30		PILATES 19:30							
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30																					
20:45	HIT 20:30																				
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad. Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: Dedes 2 horas antes por la App/web o 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
 Sábados: 9:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

YOUR WELLNESS TEAM

