

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT ONE - San Fernando

JULIO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING							
08:30		8:15			8:15			8:15			8:15			8:15							
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY COMBAT	CICLO		BODY PUMP			BODY PUMP	CICLO		BODY COMBAT	CICLO		BODY BALANCE					VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
09:45	09:30	09:30		09:30			09:30	09:30		09:30	09:30		09:30					9:15		9:15	
10:00																					
10:15																					
10:30	PILATES	VIRTUAL CYCLING		ZUMBA	CICLO		BODY BALANCE	VIRTUAL CYCLING		ZUMBA	CROSS SF	ZUMBA	CICLO					CICLO		CICLO	
10:45	10:30	10:45		10:30	10:30		10:30	10:45		10:30	10:30	10:30	10:30					10:30		10:30	
11:00																					
11:15																					
11:30	GAP + ABD			PILATES		CROSS SF	ABD			BODY PUMP								BODY PUMP		BODY PUMP	
11:45	11:30			11:30		11:30	11:30			11:30								11:30		11:30	
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING							
14:30		14:15			14:15			14:15			14:15			14:15							
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY PUMP		CROSS SF	BODY PUMP	VIRTUAL CYCLING		BODY PUMP	CICLO		ZUMBA		PILATES	VIRTUAL CYCLING								
18:15	18:00		18:00	18:00	18:00		18:00	18:00		18:00		18:00	18:00								
18:30		CICLO																			
18:45		18:15																			
19:00	PILATES			ZUMBA	CICLO		PILATES			GAP + ABD	CICLO		BODY PUMP								
19:15	19:00			19:00	19:00		19:00			19:00	19:00		19:00								
19:30		CICLO																			
19:45		19:15																			
20:00	STEP			BODY BALANCE			STEP			BODY COMBAT											
20:15	20:00			20:00			20:00			20:00											
20:30								VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING										
20:45								20:30			20:15										
21:00	BODY PUMP	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING																
21:15	21:00	21:00			21:00																
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 09:00 - 15:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00






www.smartfit.es
[@smartfit_es](https://www.instagram.com/smartfit_es)