

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT - San Fernando

ABRIL



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING							
08:30		8:15			8:15			8:15			8:15			8:15							
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY COMBAT	CICLO		BODY PUMP			BODY PUMP	CICLO		BODY COMBAT	CICLO		BODY BALANCE					VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
09:45	09:30	09:30		09:30			09:30	09:30		09:30	09:30		09:30					9:15		9:15	
10:00																					
10:15																					
10:30	PILATES	VIRTUAL CYCLING		ZUMBA	CICLO		BODY BALANCE	VIRTUAL CYCLING	CROSS SF	ZUMBA		CROSS SF	ZUMBA	CICLO				CICLO		CICLO	
10:45	10:30	10:45		10:30	10:30		10:30	10:45	10:30	10:30		10:30		10:30				10:30		10:30	
11:00																					
11:15																					
11:30	ZUMBA			PILATES		CROSS SF	ABD			BODY PUMP			GAP+ABD					BODY PUMP		BODY PUMP	
11:45	11:30			11:30		11:30	11:30			11:30			11:30					11:30		11:30	
12:00																					
12:15																					
12:30	GAP																	PILATES			
12:45	12:15																	12:30			
13:00																					VIRTUAL CYCLING
13:15																					13:00
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15	BODY PUMP						VIRTUAL CYCLING						VIRTUAL CYCLING							VIRTUAL CYCLING	
14:30	14:15						14:15						14:15								14:15
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	ZUMBA			ZUMBA			BODY PUMP			BODY PUMP											
17:15	17:00			17:00			17:00			17:00											
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY PUMP		CROSS SF	BODY PUMP			ZUMBA	CICLO		ZUMBA	CICLO		PILATES	VIRTUAL CYCLING							
18:15	18:00		18:00	18:00			18:00	18:00		18:00	18:00		18:00	18:00							
18:30		CICLO																			
18:45		18:15																			
19:00	PILATES			GAP+ABD			PILATES			GAP			BODY PUMP								
19:15	19:00			19:00			19:00			19:15			19:00								
19:30		CICLO																			
19:45		19:15																			
20:00	STEP			BODY BALANCE			STEP			BODY COMBAT			BODY COMBAT	CICLO							
20:15	20:00			20:00			20:00			20:00			20:00	20:00							
20:30										VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING								
20:45										20:30			20:15								
21:00	BODY PUMP	CICLO					VIRTUAL CYCLING			BODY BALANCE			BODY BALANCE								
21:15	21:00	21:00					21:00			21:00			21:00								
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 09:00 - 15:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

