

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT RIVAS



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45																					
10:00	PILATES 9:45			ZUMBA 9:45	CICLO 9:45		BODY PUMP 9:45			ZUMBA 9:45				CICLO 9:45							
10:15																					
10:30																					
10:45	BODY PUMP 10:45	CICLO 10:45		BODY PUMP 10:45			BODY COMBAT 10:45	CICLO 10:45				CICLO 10:45									
11:00														GAP 11:00							
11:15																					
11:30								ZUMBA 11:30													VIRTUAL CYCLING 11:00
11:45	BODY COMBAT 11:45			BODY BALANCE 11:45																	
12:00																					VIRTUAL CYCLING 12:00
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00								PILATES 12:45													
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		VIRTUAL CYCLING 14:30			VIRTUAL CYCLING 14:30			VIRTUAL CYCLING 14:30					VIRTUAL CYCLING 14:30								
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00	VIRTUAL CYCLING 18:00		ABD 18:00	VIRTUAL CYCLING 17:45		PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00	VIRTUAL CYCLING 18:00			GAP 18:00							
18:15																					
18:30				PILATES 18:30																	
18:45																					
19:00																					
19:15		CICLO 19:00																			
19:30				BODY PUMP 19:15																	
19:45					CICLO 19:30			BODY PUMP 19:30			CICLO 19:15										
20:00																					
20:15	PILATES 20:00																				
20:30				ZUMBA 20:15																	
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00	VIRTUAL CYCLING 21:00		BODY COMBAT 21:00	VIRTUAL CYCLING 21:00			ZUMBA 20:30	VIRTUAL CYCLING 20:30			ZUMBA 20:45	VIRTUAL CYCLING 20:45								
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP MySmartfit; o desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00  
 Sábados: 9:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

**YOUR WELLNESS TEAM**



[www.smartfit.es](http://www.smartfit.es)  
 Gimnasio SMARTFIT Rivas @smartfit\_es