

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT RIVAS

JULIO 2024



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45	PILATES 9:45			ZUMBA 9:45			BODY PUMP 09:45			ZUMBA 9:45				CICLO 9:45							
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45	BODY PUMP 10:45	CICLO 10:45		BODY PUMP 10:45	VIRTUAL CYCLING 10:45			CICLO 10:45			CICLO 10:45			GAP 11:00							
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45	BODY COMBAT 11:45			BODY BALANCE 11:45			ZUMBA 11:45			BODY BALANCE 11:45			PILATES 11:45								
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		VIRTUAL CYCLING 14:30			VIRTUAL CYCLING 14:30			VIRTUAL CYCLING 14:30			VIRTUAL CYCLING 14:30			VIRTUAL CYCLING 14:30							
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00	VIRTUAL CYCLING 18:00		ABD 18:00	VIRTUAL CYCLING 17:45		PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00	VIRTUAL CYCLING 18:00			GAP 18:00							
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	ZUMBA 19:00	CICLO 19:00		PILATES 18:30																	
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00	PILATES 20:00																				
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00	VIRTUAL CYCLING 21:00		ZUMBA 20:15																	
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP MySmartfit; o desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00
 Sábados: 9:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

YOUR WELLNESS TEAM


www.smartfit.es



 Gimnasio SMARTFIT Rivas @smartfit_es