

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT RIVAS



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45																					
10:00	PILATES 9:45			ZUMBA 9:45	CICLO 9:45		BODY PUMP 9:45			ZUMBA 9:45				CICLO 9:45							
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00	BODY PUMP 10:45	CICLO 10:45		BODY PUMP 10:45			BODY COMBAT 10:45	CICLO 10:45			CICLO 10:45			GAP 11:00					CICLO 11:00		VIRTUAL CYCLING 11:00
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00	BODY COMBAT 11:45			BODY BALANCE 11:45			ZUMBA 11:30				BODY BALANCE 11:45		PILATES 11:45						ZUMBA 12:00		VIRTUAL CYCLING 12:00
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00	VIRTUAL CYCLING 18:00		ABD 18:00	VIRTUAL CYCLING 17:45		PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00	VIRTUAL CYCLING 18:00			GAP 18:00							
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	ZUMBA 19:00	CICLO 19:00		PILATES 18:30						GAP 18:45			ABD 19:00			BODY BALANCE 18:30					
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00	PILATES 20:00																				
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00	VIRTUAL CYCLING 21:00		BODY COMBAT 21:00	VIRTUAL CYCLING 21:00		ZUMBA 20:30	VIRTUAL CYCLING 20:30		ZUMBA 20:45	VIRTUAL CYCLING 20:45										
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP MySmartfit; o desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00
 Sábados: 9:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

YOUR WELLNESS TEAM

