

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT MOLLET DEL VALLES



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO		ZUMBA			BODY PUMP			PILATES				CICLO							
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	BODY PUMP			YOGA			CICLO			ZUMBA			GAP								
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
14:15																					
14:30																					
14:45				BODY PUMP																	
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30	PILATES			ZUMBA			CICLO			BODY PUMP				PILATES							
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30	BODY COMBAT	CICLO		BODY PUMP	ABD		BODY COMBAT	CICLO		ZUMBA				GAP							
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY PUMP		HIIT	GAP	CICLO		ZUMBA		FUNCIONAL			CICLO		FUNCIONAL							
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30																					
20:45	GAP			BODY PUMP						PILATES											
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30  
 Sábados: 9:00 - 18:00  
 Domingos y festivos: 9:00 - 14:00

YOUR WELLNESS TEAM

