

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT Málaga

### DESDE EL 2 SEPTIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45		VIRTUAL CYCLING 7:30																			
08:00																					
08:15																					
08:30					VIRTUAL CYCLING 8:30																
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES 09:30	VIRTUAL CYCLING 9:30		PILATES 09:30	VIRTUAL CYCLING 9:30		BODY PUMP 09:30	VIRTUAL CYCLING 9:30			CICLO 09:30		PILATES 09:30	VIRTUAL CYCLING 9:30							
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30		CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30	VIRTUAL CYCLING 10:30		FUNC. 10:30	VIRTUAL CYCLING 10:30		PILATES 10:30	VIRTUAL CYCLING 10:30		POWER GLUTEO 10:30	VIRTUAL CYCLING 10:30							
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30	BODY PUMP 11:30																				
11:45					CICLO 11:30		HIIT 11:15				BODY PUMP 11:30										
12:00							ABD 11:45														
12:15																					
12:30		VIRTUAL CYCLING 12:30																			
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		VIRTUAL CYCLING 14:30																			
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	YOGA-LATES 17:00																				
17:15																					
17:30		VIRTUAL CYCLING 17:30																			
17:45	CARDIO BOX 17:45																				
18:00																					
18:15																					
18:30																					
18:45		CICLO 18:45																			
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45																					
19:45	BODY PUMP 19:45																				
20:00																					
20:15																					
20:30		VIRTUAL CYCLING 20:30																			
20:45																					
21:00	GAP 20:45																				
21:15																					
21:30		VIRTUAL CYCLING 21:30																			
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45', 30' o 15'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00  
 Sábados: 09:00 - 14:00 Y 16:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00



**YOUR WELLNESS TEAM**