

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT GIRONA



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45		VIRTUAL CYCLING 7:30		VIRTUAL BALANCE 7:30						VIRTUAL CYCLING 7:30		VIRTUAL CYCLING 7:30		VIRTUAL TRAINING 7:30							
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45	VIRTUAL TRAINING 8:30						VIRTUAL CYCLING 8:30		VIRTUAL BALANCE 8:30				VIRTUAL TRAINING 8:30			VIRTUAL CYCLING 8:30					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO 9:30		BODY PUMP 9:30					POWER GLÚTEO 9:30				CICLO 9:30		TBC 9:30						
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	GAP 10:30			ABD 10:30					PILATES 10:30				ABD 10:30		UPPER BODY 10:30						VIRTUAL CYCLING 10:30
10:45																					
11:00													SRTETCHING 11:00		ABD 11:00						
11:15																					
11:30		VIRTUAL CYCLING 11:30																			
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
14:00		VIRTUAL CYCLING 14:00		VIRTUAL TRAINING 14:00																	
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30	HIIT 15:30			GAP 15:30																	
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30		VIRTUAL CYCLING 16:30																			
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30	TBC 17:30			HIIT 17:30																	
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30	BODY PUMP 18:30																				
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30		CICLO 19:30		GAP 19:30																	
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30	ZUMBA 20:30																				
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					

Duración: Clases de 45' o 30'
Calentamiento previo al inicio de la actividad. Consulta a tu técnico.
Reserva actividades: Desde 2 horas antes por la Aplicación o 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
 Sábados: 09:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

