

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

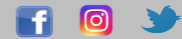
SMARTFIT COSLADA



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30					CICLO																
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45		CICLO		BODY BALANCE	VIRTUAL CYCLING					BODY BALANCE	CICLO		ZUMBA	VIRTUAL CYCLING							
10:00																					
10:15																					
10:30																					VIRTUAL CYCLING
10:45	PILATES	VIRTUAL CYCLING		GAP	VIRTUAL CYCLING																
11:00																					
11:15																					
11:30	BODY PUMP	VIRTUAL CYCLING		ZUMBA	VIRTUAL CYCLING																
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45		CICLO		BODY PUMP	VIRTUAL CYCLING																
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30	BODY BALANCE	VIRTUAL CYCLING		BODY BALANCE																	
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30	ZUMBA	CICLO		ZUMBA	CICLO																
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY COMBAT	CICLO		BODY COMBAT	CICLO																
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30	BODY PUMP	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING																
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

INFORMACIÓN ACTIVIDADES
 Duración: Clases de 45' o 30' (Calentamiento previo al inicio de la actividad),
 Reserva: Desde 2 horas antes por la App/Web o 1 hora antes en la instalación.

www.smartfit.es



HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00
 Sábados: 09:00 - 15:00 y 17:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

* Actividad no incluida en el abono Smartfit

YOUR WELLNESS TEAM