

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT COSLADA

Del 1 de Julio al 4 de Agosto



	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30					CICLO																
08:45																					
09:00								BODY PUMP													
09:15																					
09:30		CICLO		BODY BALANCE	VIRTUAL CYCLING									ZUMBA	VIRTUAL CYCLING						
09:45																					
10:00																					
10:15								PILATES													VIRTUAL CYCLING
10:30	PILATES	VIRTUAL CYCLING		GAP	VIRTUAL CYCLING																
10:45																					
11:00																					
11:15								ZUMBA													
11:30	BODY COMBAT	VIRTUAL CYCLING		ZUMBA	VIRTUAL CYCLING																
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO		BODY PUMP	VIRTUAL CYCLING			GAP + ABD	VIRTUAL CYCLING												
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30	BODY BALANCE	VIRTUAL CYCLING																			
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30	ZUMBA	CICLO		ZUMBA	VIRTUAL CYCLING																
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY COMBAT	CICLO																			
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30	BODY PUMP	VIRTUAL CYCLING																			
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					

INFORMACIÓN ACTIVIDADES
 Duración: Clases de 45' o 30' (Calentamiento previo al inicio de la actividad),
 Reserva: Desde 2 horas antes por la App/Web o 1 hora antes en la instalación.

www.smartfit.es



HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00
 Sábados: 09:00 - 15:00 y 17:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

