

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT BARRIO DEL PILAR



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO			
	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	
07:30																						
07:45																						
08:00																						
08:15																						
08:30																						
08:45																						
09:00																						
09:15																						
09:30	BODY BALANCE 09:30			YOGA 09:30			BODY PUMP 09:30			YOGA 09:30				CICLO 09:30								
09:45																						
10:00																						
10:15																						
10:30	ZUMBA 10:30	VIRTUAL CYCLING 10:30		BODY PUMP 10:30			PILATES 10:30	VIRTUAL CYCLING 10:30	BODY COMBAT 10:30	VIRTUAL CYCLING 10:30		PILATES 10:30										
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30	GAP 11:30			CICLO 11:30			ZUMBA 11:30			GAP 11:30			BODY PUMP 11:30									
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30	ABD 14:30			VIRTUAL CYCLING 14:15			BODY PUMP 14:30			VIRTUAL CYCLING 14:15												
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
17:00																						
17:15																						
17:30	PILATES 17:30						PILATES 17:00					PILATES 17:00										
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00	BODY COMBAT 19:00	VIRTUAL CYCLING 19:00		GAP 18:45	CICLO 18:30		BODY PUMP 19:00	VIRTUAL CYCLING 19:00	BODY COMBAT 18:00	CICLO 18:00		BODY COMBAT 18:00										
19:15				ABD 19:15																		
19:30																						
19:45																						
20:00	ZUMBA 20:00	CICLO 20:00		PILATES 20:00	CICLO 20:00		BODY COMBAT 20:00		ZUMBA 20:00	CICLO 20:00		ZUMBA 20:00	CICLO 20:00									
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00	BODY PUMP 21:00			BODY PUMP 21:00																		
21:15																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en la web y 1 hora antes en la instalación

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM