

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT BARRIO DEL PILAR



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY BALANCE			YOGA			BODY PUMP			BODY BALANCE				CICLO							
09:45	09:30			09:30			09:30			09:30				09:30							
10:00																					
10:15																					
10:30	ZUMBA	VIRTUAL CYCLING		BODY PUMP			PILATES	VIRTUAL CYCLING		BODY COMBAT	VIRTUAL CYCLING		PILATES								
10:45	10:30	10:30		10:30			10:30	10:30		10:30	10:30		10:30								
11:00																					
11:15																					
11:30	GAP			CICLO			ZUMBA			GAP			BODY PUMP								
11:45	11:30			11:30			11:30			11:30			11:30								
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	ABD			VIRTUAL CYCLING			BODY PUMP			VIRTUAL CYCLING											
14:45	14:30			14:15			14:30			14:15											
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15							PILATES			PILATES											
17:30	PILATES						17:00			17:00				VIRTUAL CYCLING							
17:45	17:30													17:30							
18:00		CICLO		ZUMBA			ZUMBA			CICLO			BODY COMBAT								
18:15		18:00		17:45			18:00			18:00			18:00								
18:30										BODY PUMP											
18:45				GAP			CICLO			18:15											
19:00	BODY COMBAT	VIRTUAL CYCLING		18:45			18:30							GAP							
19:15	19:00	19:00		ABD			BODY PUMP	VIRTUAL CYCLING		HIIT				19:00							
19:30				19:15			19:00	19:00		19:15											
19:45																					
20:00	ZUMBA	CICLO		PILATES			BODY COMBAT			ZUMBA			CICLO								
20:15	20:00	20:00		20:00			20:00			20:00			20:00								
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP			BODY PUMP																	
21:15	21:00			21:00																	
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en la web y 1 hora antes en la instalación

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM