

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT ARC DE TRIOMF



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY PUMP			ZUMBA			GAP		PILATES			PILATES									
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	BODY COMBAT			BODY PUMP			BODY PUMP		ZUMBA			GAP									
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00	GAP			PILATES					BODY PUMP												
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 30 min. antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30  
 Sábados: 9:00 - 18:00  
 Domingos y festivos: 9:00 - 14:00

YOUR WELLNESS TEAM