

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS



SmartFIT Málaga
JULIO (Del 01-07 al 29-07)



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30			CICLO 9:30			PILATES 9:30								
09:45																					
10:00					CICLO 10:00			ZUMBA 10:30	CICLO 10:30	BODY PUMP 10:30			BODY COMBAT 10:30								
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		ABD 10:30				ZUMBA 10:30	CICLO 10:30	BODY PUMP 10:30			BODY COMBAT 10:30								
10:45																					
11:00					BODY PUMP 11:00																
11:15																				CICLO 11:00	
11:30	GAP 11:30							YOGA-LATES 11:30													
11:45									ABD 11:30												
12:00									GAP 12:00												
12:15																					
12:30																				PILATES 12:00	
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45		CICLO 14:30			BODY PUMP 14:30																
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00			ABD 18:00				PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00			YOGA-LATES 18:00							
18:15																					
18:30																					
18:45	ZUMBA 18:45	CICLO 18:45																			
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY PUMP 19:30			PILATES 19:00	CICLO 19:00			ZUMBA 19:00	CICLO 19:00	ZUMBA 19:00			ABD 19:00								
19:45																					
20:00			FUNCIONAL 19:45																		
20:15				ZUMBA 20:00				BODY PUMP 19:45													
20:30	PILATES 20:30	CICLO 20:30						B.COMBAT 20:30	CICLO 20:30											CICLO 20:00	
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
Duración: Clases de 45' o 30'.
Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 [GimnasioSmartFit](https://www.facebook.com/GimnasioSmartFit)
 [@smartfit_es](https://www.twitter.com/smartfit_es)

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO

* Actividad extra, para niños de 6 a 14 años.
 * Actividad fuera de cuota con profesor especialista.