

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT ONE - San Fernando

Agosto



SMARTFIT
YOUR WELLNESS TEAM

	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:30	BODY COMBAT 09:30	CICLO 09:30		BODY PUMP 9:00																	
09:45																					
10:00																					
10:00																					
10:15																					
10:30	PILATES 10:30	CICLO 10:30																			
10:30																					
10:45																					
11:00																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:30	GAP 11:30																				
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:00	ABD 12:00																				
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	BODY PUMP 14:15																				
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	ZUMBA 18:00	CICLO 18:00																			
18:00																					
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	PILATES 19:00																				
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00	GAP 20:00																				
20:00																					
20:15																					
20:30	ABD 20:30	CICLO 20:30																			
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00																				
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO

*Actividad no incluida en el abono smartFIT



ACTIVIDADES COLECTIVAS

Duración: Clases de 45' o 30'.
Calentamiento previo al inicio de la actividad. Consulta a tu técnico.
Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados y Domingos: 09:00 - 15:00

 [GimnasioSmartFit](https://www.facebook.com/GimnasioSmartFit)
 [@smartfit_es](https://twitter.com/smartfit_es)

www.smartfit.es