

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT ONE - San Fernando

Septiembre



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00				BODY PUMP 9:00 DAVID	CICLO 09:00 MARTA																
09:15																					
09:30	BODY COMBAT 09:30 DAVID	CICLO 09:30 ERNESTO	SENIOR CLASS 9:30 ALICIA				BODY PUMP 09:30 MANUEL	CICLO 09:30 DAVID		SENIOR CLASS 9:30 MANUEL	CICLO 09:30 DAVID		BODY BALANCE 09:30 ERNESTO								
09:45																					
10:00				GAP 10:00 MARTA	CICLO 10:00 DAVID																
10:15																					
10:30	PILATES 10:30 LAURA	CICLO 10:30 ALICIA		ZUMBA 10:30 MARTA			ABD 10:30 DAVID	CICLO 10:30 MARTA	SENIOR CLASS 10:30 MANUEL	ZUMBA 10:30 MARTA	CICLO 10:30 ALICIA	ABD 10:30 MANUEL	ZUMBA 10:30 MARTA	CICLO 10:30 ERNESTO				CICLO 10:30 ISRAEL		CICLO 10:30 ISRAEL	
10:45																					
11:00																					
11:15							CROSS SF 11:00 DAVID		PILATES 11:15 DAVID												
11:30	GAP 11:30 ALICIA			BODY BALANCE 11:30 ERNESTO											GAP 11:30 MARTA					ABD 11:30 ISRAEL	BODY PUMP 11:30 ISRAEL
11:45																					
12:00	ABD 12:00 ALICIA														ABD 12:00 MARTA						
12:15																					
12:30	ZUMBA 12:30 LAURA			PILATES 12:30 ALICIA									BODY BALANCE 12:30 ALICIA								
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15	BODY PUMP 14:15 DAVID			ABD 14:00 MANUEL																	
14:30				GAP 14:30 MANUEL																	
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	BODY COMBAT 17:00 MANUEL	CICLO 17:00 DAVID		ZUMBA 17:00 LAURA						ZUMBA 17:00 MARTA			BODY PUMP 17:00 ERNESTO		BODY BALANCE 17:00 ALICIA						
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	ZUMBA 18:00 LAURA	CICLO 18:00 MANUEL		BODY PUMP 18:00 MANUEL	CICLO 18:00 ERNESTO		PILATES 18:00 ALICIA	CICLO 18:00 ERNESTO		ZUMBA 18:00 LAURA					PILATES 18:00 ALICIA						
18:15																					
18:30														CICLO 18:30 ERNESTO							
18:45																					
19:00	PILATES 19:00 MANUEL			GAP 19:00 ALICIA																	
19:15																					
19:30		CICLO 19:15 ERNESTO		ABD 19:30 ALICIA	CICLO 19:30 ERNESTO		BODY PUMP 19:00 ALICIA								BODY PUMP 19:00 ALICIA	CICLO 19:00 MARTA					CROSS SF 19:30 DAVID
19:45																					
20:00	STEP 20:00 M. EUGENIA			CROSS SF 20:15 ERNESTO						STEP 20:00 M. EUGENIA											
20:15				BODY BALANCE 20:00 ALICIA																	
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00 ERNESTO	CICLO 21:00 DAVID		ZUMBA 21:00 MARTA						BODY COMBAT 21:00 ERNESTO											
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO

*Actividad no incluida en el abono smartFIT



ACTIVIDADES COLECTIVAS

Duración: Clases de 45' o 30'.

Calentamiento previo al inicio de la actividad. Consulta a tu técnico.

Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
Sábados y Domingos: 09:00 - 15:00



GimnasioSmartFit

www.smartfit.es



@smartfit.es