

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS



SmartFIT ONE - San Fernando
NOVIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00				BODY PUMP 9:00	CICLO 09:00																
09:15																					
09:30	BODY COMBAT 09:30	CICLO 09:30	SENIOR CLASS 9:30																		
09:45																					
10:00				GAP 10:00	CICLO 10:00																
10:15																					
10:30	PILATES 10:30 LAURA	CICLO 10:30																			
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30	GAP 11:30																				
11:45																					
12:00	ABD 12:00																				
12:15																					
12:30	ZUMBA 12:30																				
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15	BODY PUMP 14:15																				
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	BODY COMBAT 17:00	CICLO 17:00																			
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	ZUMBA 18:00	CICLO 18:00																			
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	PILATES 19:00																				
19:15																					
19:30		CICLO 19:15																			
19:45																					
20:00	STEP 20:00																				
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00	CICLO 21:00																			
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO

*Actividad no incluida en el abono smartFIT



ACTIVIDADES COLECTIVAS

Duración: Clases de 45' o 30'.

Calentamiento previo al inicio de la actividad. Consulta a tu técnico.

Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
Sábados y Domingos: 09:00 - 15:00



GimnasioSmartFit

www.smartfit.es



@smartfit_es