

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS



SmartFIT Rivas

Enero 2018



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45	BODY PUMP			PILATES			BODY PUMP			ZUMBA			BODY COMBAT								
10:00																					
10:15					CICLO																
10:30	PILATES	CICLO		ZUMBA			ZUMBA	CICLO		PILATES	CICLO				CICLO						
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30	BODY COMBAT			ABD 11:30			PILATES			BODY PUMP			GAP 11:30								
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO		BODY PUMP			PILATES			ZUMBA											
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15				ZUMBA KIDS*						ZUMBA KIDS*											
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT			ABD 18:00			PILATES			BODY PUMP			PILATES								
18:15																					
18:30				GAP 18:30																	
18:45	ZUMBA																				
19:00		CICLO			CICLO	FUNCIONAL	BODY PUMP	CICLO		ZUMBA					ABD 19:00						
19:15																					
19:30	GAP 19:30																				
19:45																					
20:00				FUNCIONAL	BODY PUMP	HIIT 20:00	ZUMBA		FUNCIONAL	BODY COMBAT	CICLO										
20:15	PILATES																				
20:30		CICLO																			
20:45																					
21:00	BODY PUMP			ZUMBA	CICLO		BODY COMBAT														
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 www.smartfit.es
 @smartfit_es
 GimnasioSmartFit

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO