

HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

smartFIT Málaga

Mayo



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30				CICLO 9:30		ZUMBA 09:30								
09:45																					
10:00									PILATES 10:00					CICLO 10:00							
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		ABD 10:30	CICLO 10:30		ZUMBA 10:30	CICLO 10:30			FUNCIONAL 10:30		BODY COMBAT 10:30								
10:45																					
11:00				BODY PUMP 11:00					ABD 11:00											CICLO 11:00	
11:15																					
11:30	GAP 11:30						YOGA-LATES 11:30		BODY PUMP 11:30				GAP 11:30								CICLO 11:30
11:45																					
12:00																ZUMBA 12:00					
12:15																					PILATES 12:30
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	BODY PUMP 14:30							FUNCIONAL 14:30						PILATES 14:30							
14:45																					
15:00								ABD 15:00													
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00	CICLO 18:00		ZUMBA 18:00			PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00				YOGA-LATES 18:00							
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	PILATES 19:00	CICLO 19:00		ABD 19:00			ZUMBA 19:00	CICLO 19:00		GAP 19:00				BODY PUMP 18:45							
19:15																					
19:30				GAP 19:30	CICLO 19:30				FUNCIONAL 19:30	ZUMBA 19:30				FUNCIONAL 19:30		ZUMBA 19:45	CICLO 19:45				
19:45																					
20:00	ZUMBA 20:00			FUNCIONAL 20:00			FUNCIONAL 20:00	B. COMBAT 20:00													
20:15																					
20:30		CICLO 20:30		PILATES 20:15	CICLO 20:30			GAP 20:30	CICLO 20:30		BODY COMBAT 20:30				ABD 20:30						
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00																				
21:15				BODY PUMP 21:15																	
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO

 www.smartfit.es 
 Gimnasio SmartFit Málaga @smartfit_es