

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS



SmartFIT Málaga  
MAYO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45	YOGA-LATES 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30			ZUMBA 09:30	CICLO 9:30		PILATES 9:30								
10:00					CICLO 10:00																
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		ABD 10:30			ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30			BODY COMBAT 10:30								
10:45																					
11:00				BODY PUMP 11:00																	
11:15																			CICLO 11:00		CICLO 11:00
11:30	B.COMBAT 11:30						YOGA-LATES 11:30			ABD 11:30					CICLO 11:30						
11:45																					
12:00	GAP 12:00									GAP 12:00											
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO 14:30		BODY PUMP 14:30										PILATES 14:30							
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15	ZUMBA KIDS* 17:00																				
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00			ABD 18:00			PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00			YOGA-LATES 18:00								
18:15																					
18:30				GAP 18:30																	
18:45	ZUMBA 18:45	CICLO 18:45																			
19:00				PILATES 19:00	CICLO 19:00		ZUMBA 19:00	CICLO 19:00		ZUMBA 19:00	CICLO 19:00		ABD 19:00								
19:15																					
19:30	BODY PUMP 19:30						FUNCIONAL 19:30			FUNCIONAL 19:30			FUNCIONAL 19:30	GAP 19:30							
19:45				FUNCIONAL 19:45																	
20:00							BODY PUMP 19:45			FUNCIONAL 19:45											
20:15				ABD 20:15	ZUMBA 20:00		OUTDOOR RUNNING 20:00			ABD 20:15	GAP 20:00	CICLO 20:00			CICLO 20:00						
20:30	PILATES 20:30	CICLO 20:30					B.COMBAT 20:30	CICLO 20:30		B.COMBAT 20:30											
20:45																					
21:00				BODY PUMP 21:00			GAP 21:00														
21:15	HIIT 21:15																				
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 [www.smartfit.es](http://www.smartfit.es)
 @smartfit\_es  
 GimnasioSmartFit

**EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO**

\* Actividad extra, para niños de 6 a 14 años.  
 \* Actividad fuera de cuota con profesor especialista.