

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS



SmartFIT Málaga
 Noviembre - 17 Diciembre



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30			PILATES 9:30	CICLO 9:30		ZUMBA 09:30								
09:45																					
10:00					CICLO 10:00			ZUMBA 10:30	CICLO 10:30	BODY PUMP 10:30			BODY COMBAT 10:30	CICLO 10:30							
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		ABD 10:30																	
10:45																					
11:00				BODY PUMP 11:00																	
11:15																					
11:30	B.COMBAT 11:30									HIIT 11:30											
11:45																					
12:00	GAP 12:00									ABD 12:00											
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	BODY PUMP 14:30																				
14:45					CICLO 14:30																
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	ZUMBA KIDS* 17:00																				
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00			ABD 18:00																	
18:15																					
18:30				GAP 18:30																	
18:45	ZUMBA 18:45	CICLO 18:45																			
19:00				PILATES 19:00	CICLO 19:00																
19:15																					
19:30	BODY PUMP 19:30																				
19:45																					
20:00				FUNCIONAL 20:00																	
20:15																					
20:30	PILATES 20:30	CICLO 20:30		ZUMBA 20:15																	
20:45																					
21:00				BODY PUMP 21:00																	
21:15	HIIT 21:15																				
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y
 1 hora antes en la instalación.



HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:30
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 [GimnasioSmartFit](https://www.facebook.com/GimnasioSmartFit)
 [@smartfit_es](https://twitter.com/smartfit_es)

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO

* Actividad extra, para niños de 6 a 14 años.
 * Actividad fuera de cuota con profesor especialista.