

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS



SmartFIT Málaga  
4 - 30 Septiembre



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30			PILATES 9:30	CICLO 9:30		ZUMBA 09:30								
09:45																					
10:00					CICLO 10:00																
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		ABD 10:30			ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30			BODY COMBAT 10:30	CICLO 10:30							
10:45																					
11:00				BODY PUMP 11:00																	
11:15																					
11:30	B.COMBAT 11:30						YOGA-LATES 11:30			HIIT 11:30				GAP 11:30							
11:45																					
12:00	GAP 12:00									ABD 12:00											
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	BODY PUMP 14:30				CICLO 14:30		FUNCIONAL 14:30							PILATES 14:30							
14:45																					
15:00							ZUMBA 15:00														
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00			ZUMBA 18:00			PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00				YOGA-LATES 18:00							
18:15																					
18:30											CICLO 18:30										
18:45	PILATES 18:45	CICLO 18:45					ZUMBA 19:00	CICLO 19:00		ZUMBA 19:00				ABD 19:00							
19:00				ABD 19:00	CICLO 19:00																
19:15																					
19:30				GAP 19:30		FUNCIONAL 19:30						FUNCIONAL 19:30		GAP 19:30							
19:45																					
20:00	BODY PUMP 19:45		FUNCIONAL 20:00			OUTDOOR RUNNING 20:00		BODY PUMP 19:45		FUNCIONAL 20:00		GAP 20:00	CICLO 20:00								
20:15				PILATES 20:15																	
20:30	ZUMBA 20:30	CICLO 20:30					B.COMBAT 20:30	CICLO 20:30		B.COMBAT 20:30											
20:45					CICLO 20:45																
21:00				BODY PUMP 21:00			GAP 21:00			HIIT 21:00											
21:15	HIIT 21:15																				
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
Duración: Clases de 45' o 30'.  
Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
Consulta a tu técnico.  
Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



**HORARIO DE APERTURA**  
Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
Sábados: 10:00 - 20:00  
Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 [GimnasioSmartFit](https://www.facebook.com/GimnasioSmartFit)
 [@smartfit\\_es](https://twitter.com/smartfit_es)

**EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO**

\* Outdoor running comienza el 12 de septiembre