

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS



SmartFIT Málaga  
8 enero - Febrero



|       | LUNES                   |                |            | MARTES             |                |                    | MIÉRCOLES           |                    |            | JUEVES             |                |                    | VIERNES                 |            |                | SABADO  |            |            | DOMINGO |            |            |
|-------|-------------------------|----------------|------------|--------------------|----------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------|--------------------|----------------|--------------------|-------------------------|------------|----------------|---------|------------|------------|---------|------------|------------|
|       | Estudio                 | Sala Ciclo     | S. Fitness | Estudio            | Sala Ciclo     | S. Fitness         | Estudio             | Sala Ciclo         | S. Fitness | Estudio            | Sala Ciclo     | S. Fitness         | Estudio                 | Sala Ciclo | S. Fitness     | Estudio | Sala Ciclo | S. Fitness | Estudio | Sala Ciclo | S. Fitness |
| 07:30 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 07:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 08:00 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 08:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 08:30 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 08:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 09:00 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 09:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 09:30 | YOGA-LATES<br>09:30     |                |            | PILATES<br>09:30   |                |                    | BODY PUMP<br>09:30  |                    |            | ZUMBA<br>09:30     | CICLO<br>9:30  |                    | PILATES<br>9:30         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 09:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 10:00 |                         |                |            |                    | CICLO<br>10:00 |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 10:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 10:30 | ZUMBA<br>10:30          | CICLO<br>10:30 |            | ABD<br>10:30       |                |                    | ZUMBA<br>10:30      | CICLO<br>10:30     |            | BODY PUMP<br>10:30 |                |                    | BODY<br>COMBAT<br>10:30 |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 10:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 11:00 |                         |                |            | BODY PUMP<br>11:00 |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 11:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 11:30 | B.COMBAT<br>11:30       |                |            |                    |                |                    | YOGA-LATES<br>11:30 |                    |            | ABD<br>11:30       |                |                    |                         |            | CICLO<br>11:30 |         |            |            |         |            |            |
| 11:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 12:00 | GAP 12:00               |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            | GAP 12:00          |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 12:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 12:30 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 12:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 13:00 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 13:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 13:30 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 13:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 14:00 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 14:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 14:30 | BODY PUMP<br>14:30      |                |            |                    |                |                    |                     | FUNCIONAL<br>14:30 |            |                    |                |                    | PILATES<br>14:30        |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 14:45 |                         |                |            |                    | CICLO<br>14:30 |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 15:00 |                         |                |            |                    |                |                    |                     | ZUMBA<br>15:00     |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 15:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 15:30 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 17:00 | ZUMBA KIDS*<br>17:00    |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 17:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 17:30 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 17:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 18:00 | BODY<br>COMBAT<br>18:00 |                |            | ABD<br>18:00       |                |                    | PILATES<br>18:00    |                    |            | BODY PUMP<br>18:00 |                |                    | YOGA-LATES<br>18:00     |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 18:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 18:30 |                         |                |            | GAP<br>18:30       |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 18:45 | ZUMBA<br>18:45          | CICLO<br>18:45 |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 19:00 |                         |                |            | PILATES<br>19:00   | CICLO<br>19:00 |                    | ZUMBA<br>19:00      | CICLO<br>19:00     |            | ZUMBA<br>19:00     | CICLO<br>19:00 |                    | ABD<br>19:00            |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 19:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 19:30 | BODY PUMP<br>19:30      |                |            |                    |                | FUNCIONAL<br>19:30 |                     |                    |            |                    |                | FUNCIONAL<br>19:30 | GAP<br>19:30            |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 19:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 20:00 |                         |                |            |                    |                |                    |                     | BODY PUMP<br>19:45 |            | FUNCIONAL<br>20:00 | GAP<br>20:00   | CICLO<br>20:00     |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 20:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 20:30 | PILATES<br>20:30        | CICLO<br>20:30 |            |                    |                |                    | B.COMBAT<br>20:30   | CICLO<br>20:30     |            | B.COMBAT<br>20:30  |                |                    |                         |            | CICLO<br>20:00 |         |            |            |         |            |            |
| 20:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 21:00 |                         |                |            | BODY PUMP<br>21:00 |                |                    |                     | GAP<br>21:00       |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 21:15 | HIIT<br>21:15           |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 21:30 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 21:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 22:00 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 22:15 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 22:30 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |
| 22:45 |                         |                |            |                    |                |                    |                     |                    |            |                    |                |                    |                         |            |                |         |            |            |         |            |            |

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 [GimnasioSmartFit](https://www.facebook.com/GimnasioSmartFit)
 [@smartfit\\_es](https://twitter.com/smartfit_es)

**EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO**

\* Actividad extra, para niños de 6 a 14 años.  
 \* Actividad fuera de cuota con profesor especialista.