

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT Barrio del Pilar

Del 01 de Noviembre al 17 de Diciembre



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY BALANCE 09:30	CICLO 09:30		PILATES 09:30				BODY PUMP 09:30				CICLO 09:30		BODY BALANCE 09:30							
09:45																					
10:00									BODY COMBAT 10:00												
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30		CROSS SF 10:30	HIIT 10:30	CICLO 10:30		PILATES 10:30	CICLO 10:30				CROSS SF 10:30	ZUMBA 10:30				CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30		
10:45				BODY PUMP 11:00																	
11:00									GAP 11:00												
11:15	GAP 11:15							ZUMBA 11:15													
11:30									BODY PUMP 11:30					HIIT 11:30						CICLO 11:30	
11:45	ABD 11:45																				
12:00				ABD 12:00										ABD 12:00							
12:15																					
12:30																					
12:45				ZUMBA 12:30																HIIT 12:30	
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	HIIT 14:30																				
14:45					CICLO 14:30			BODY PUMP 14:30					CICLO 14:30								
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	ZUMBA 17:00							ZUMBA 17:00					ZUMBA 17:00								
17:15																					
17:30																					
17:45				BODY COMBAT 17:00								ZUMBA 17:15									
18:00	BODY COMBAT 18:00	CICLO 18:00		ZUMBA 18:00	CICLO 18:00		PILATES 18:00					ABD 18:00	CICLO 18:00		BODY BALANCE 18:00				CROSS SF 18:00		
18:15																					
18:30																					
18:45													BODY PUMP 18:30								
19:00	PILATES 19:00	CICLO 19:00						ZUMBA 18:45													
19:15				GAP 19:00	CICLO 19:00																
19:30				ABD 19:30																	
19:45																					
20:00	ZUMBA 20:00	CICLO 20:00	CROSS SF 20:00					BODY PUMP 19:30	CICLO 19:30	CROSS SF 19:30	HIIT 19:30										
20:15																					
20:30				PILATES 20:15																	
20:45	BODY BALANCE 20:45																				
21:00																					
21:15				BODY PUMP 21:00																	
21:30	BODY PUMP 21:30																				
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO