

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT Barrio del Pilar



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES				SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness		Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																						
07:45																						
08:00																						
08:15																						
08:30																						
08:45																						
09:00																						
09:15																						
09:30	BODY BALANCE 09:30	CICLO 09:30		PILATES 09:30					BODY PUMP 09:30				CICLO 09:30		ZUMBA 09:30							
09:45																						
10:00									BODY COMBAT 10:00						CROSS SF 10:30	BODY BALANCE 10:30						
10:15																						
10:30	ZUMBA 10:30		CROSS SF 10:30	HIIT 10:30	CICLO 10:30		PILATES 10:30	CICLO 10:30											CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30	
10:45																						
11:00																						
11:15	GAP 11:15																					
11:30																						
11:45	ABD 11:45																				CICLO 11:30	
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30	HIIT 14:30																					
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
17:00	ZUMBA 17:00																					
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00	BODY COMBAT 18:00	CICLO 18:00		ZUMBA 18:00	CICLO 18:00		PILATES 18:00															
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00	PILATES 19:00	CICLO 19:00																				
19:15																						
19:30																						
19:45	ZUMBA 19:45	CICLO 20:00	CROSS SF 20:00																			
20:00																						
20:15																						
20:30																						
20:45	BODY BALANCE 20:45																					
21:00																						
21:15																						
21:30	BODY PUMP 21:30																					
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 www.smartfit.es
 @smartfit_es
 Gimnasio SmartFit Barrio del Pilar

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO