

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT Coslada  
Febrero y Marzo



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP			ZUMBA			ZUMBA								
09:30																					
09:45	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30			09:30			09:30								
10:00																					
10:15																					
10:30	HIIT			BODY COMBAT		ABD.	PILATES	CICLO		BODY COMBAT	CICLO		BODY BALANCE								
10:30						10:30	10:30				10:00		10:30								
10:45																					
11:00																					
11:15	ZUMBA																				
11:15																					
11:30	11:15			GAP			ZUMBA			BODY PUMP											
11:30																					
11:45																					
12:00				BODY PUMP																	
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:30																					
12:45																					
13:00				ZUMBA																	
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:30		CICLO		BODY PUMP				CICLO		BODY PUMP											
14:45																					
15:00																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	BODY PUMP			PILATES			ZUMBA	CICLO		BODY BALANCE											
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45	BODY BALANCE			ZUMBA																	
18:00		CICLO					PILATES			GAP			PILATES	CICLO							
18:00																					
18:15																					
18:30	ZUMBA			GAP						HIIT	CICLO										
18:30																					
18:45	18:30																				
19:00		CICLO								BODY PUMP	CICLO		BODY PUMP								
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY COMBAT			ABD	CICLO																
19:30																					
19:45																					
20:00		CICLO		BODY COMBAT	CICLO		ZUMBA		FUNC.	ZUMBA	CICLO		ZUMBA								
20:00																					
20:15																					
20:30	ZUMBA																				
20:30																					
20:45																					
21:00	20:30																				
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:30	BODY PUMP																				
21:30																					
21:45	21:30																				
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 [www.smartfit.es](http://www.smartfit.es)
 @smartfit\_es  
 Gimnasio SmartFit Coslada

**EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO**