

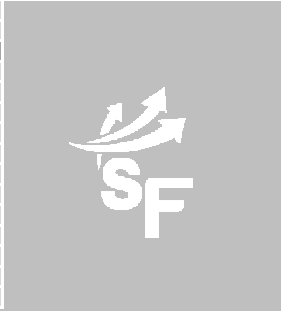
HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT Coslada
may-18



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP		ZUMBA			ZUMBA									
09:45																					
10:00	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30		09:30			09:30									
10:15																					
10:30	HIIT			BODY COMBAT		ABD.	PILATES	CICLO	BODY PUMP		CICLO		BODY BALANCE								
10:45																					
11:00																					
11:15	ZUMBA																				
11:30				GAP			ZUMBA		BODY COMBAT												
11:45																					
12:00				BODY PUMP																	
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00				ZUMBA																	
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO		BODY PUMP				CICLO		BODY PUMP											
14:45																					
15:00		14:30						14:30		14:30											
15:15																					
15:30																					
17:00	BODY PUMP			PILATES			ZUMBA	CICLO		BODY BALANCE											
17:15																					
17:30																					
17:45	BODY BALANCE			ZUMBA																	
18:00		CICLO					PILATES			GAP			PILATES	CICLO							
18:15																					
18:30	ZUMBA																				
18:45				GAP																	
19:00	18:30	CICLO					BODY PUMP	CICLO		BODY PUMP		CICLO									
19:15				ABD																	
19:30	BODY COMBAT																				
19:45				BODY COMBAT			ZUMBA														
20:00		CICLO							FUNC.	ZUMBA	CICLO		ZUMBA								
20:15																					
20:30	ZUMBA						BODY BALANCE	CICLO													
20:45																					
21:00	20:30			FUNC.	ZUMBA																
21:15																					
21:30	BODY PUMP				BODY PUMP																
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO