

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT Coslada

Del 04 de Septiembre al 31 de Octubre



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP		ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA								
09:30	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30		09:30		09:30		09:30								
09:45										CICLO											
10:00										10:00											
10:15																					
10:30	HIIT			GAP		ABD.	PILATES	CICLO	BODY COMBAT		PILATES							CICLO			
10:30	10:30			10:30		10:30	10:30	10:30	10:30		10:30							10:30			
10:45																					
11:00				BODY COMBAT								ABD.									
11:00				11:00								11:00									
11:15	ZUMBA																				
11:15	11:15																				
11:30							ZUMBA		BODY PUMP												
11:30							11:30		11:30												
11:45																					
12:00				BODY PUMP																	
12:00				12:00																	
12:15																					
12:30																					
12:30																					
12:45																					
13:00				ZUMBA																	
13:00				13:00																	
13:15																					
13:30																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:30				BODY PUMP																	
14:30				14:30																	
14:45																					
15:00																					
15:00																					
15:15																					
15:15																					
15:30																					
15:30																					
17:00	BODY PUMP			PILATES			ZUMBA	CICLO	BODY BALANCE												
17:00	17:00			17:00			17:00	17:00	17:00												
17:15																					
17:30				ZUMBA																	
17:45	BODY BALANCE			17:45																	
18:00	17:45																				
18:00	CICLO																				
18:00	18:00																				
18:15																					
18:30	ZUMBA																				
18:30	18:30																				
18:45				GAP																	
18:45				18:45																	
19:00																					
19:00	CICLO																				
19:00	19:00																				
19:15				ABD																	
19:15				19:15																	
19:30	BODY COMBAT																				
19:30	19:30																				
19:45																					
20:00				BODY COMBAT																	
20:00				20:00																	
20:15																					
20:30	ZUMBA																				
20:30	20:30																				
20:45				ZUMBA																	
20:45				20:45																	
21:00																					
21:00																					
21:15																					
21:30	BODY PUMP																				
21:30	21:30																				
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 www.smartfit.es 
 Gimnasio SmartFit Coslada @smartfit_es

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO