

HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

SmartFIT Coslada

Abril-Mayo



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES				SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness		Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																						
07:45																						
08:00																						
08:15																						
08:30																						
08:45																						
09:00																						
09:15																						
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP			ZUMBA			ZUMBA									
09:30	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30			09:30			09:30									
09:45																						
10:00										CICLO												
10:00										10:00												
10:15																						
10:30	HIIT			GAP		ABD.	PILATES	CICLO		BODY COMBAT			PILATES						CICLO			
10:30	10:30			10:30		10:30	10:30	10:30		10:30			10:30						10:30			
11:00				BODY COMBAT								ABD.										
11:00				11:00								11:00										
11:15	ZUMBA																				BODY PUMP	
11:15	11:15																				11:00	
11:30																						
11:30																						
11:45																						
11:45																						
12:00				BODY PUMP																		
12:00				12:00																		
12:15																						
12:30																						
12:30																						
12:45																						
12:45																						
13:00				ZUMBA																		
13:00				13:00																		
13:15																						
13:30																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:00																						
14:15																						
14:30																						
14:30																						
14:45		CICLO		BODY PUMP																		
14:45		14:30		14:30																		
15:00																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:30																						
17:00	BODY PUMP			PILATES																		
17:00	17:00			17:00																		
17:15																						
17:15																						
17:30				ZUMBA			ZUMBA	CICLO		BODY BALANCE												
17:30				17:45			17:00	17:00		17:00												
17:45	BODY BALANCE																					
18:00	17:45																					
18:00	18:00																					
18:15		CICLO																				
18:30		18:00																				
18:30		18:30																				
18:45																						
18:45																						
19:00		CICLO																				
19:00		19:00																				
19:15																						
19:15																						
19:30	BODY COMBAT																					
19:30	19:30																					
19:45																						
20:00		CICLO		BODY COMBAT	CICLO																	
20:00		20:00		20:00	20:00																	
20:15																						
20:30	ZUMBA		FUNC.																			
20:30	20:30		20:30																			
20:45				ZUMBA																		
20:45				20:45																		
21:00																						
21:00																						
21:15																						
21:30	BODY PUMP																					
21:30	21:30																					
21:45																						
22:00																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:30																						
22:45																						
22:45																						

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO

 GimnasioSmartFit
  @smartfit_es
 www.smartfit.es