

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT Coslada  
ene-18



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP		ZUMBA			ZUMBA									
09:30																					
09:45	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30		09:30			09:30									
10:00										CICLO											
10:15																					
10:30	HIIT			BODY COMBAT		ABD.	PILATES	CICLO	BODY COMBAT					BODY BALANCE				CICLO			
10:30						10:30	10:30														
10:45																					
11:00														ABD.							
11:15	ZUMBA																				
11:15																					
11:30																					
11:30																					
11:45	11:15																				
12:00																					
12:00																					
12:15																					
12:15																					
12:30																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:30																					
17:00	BODY PUMP			PILATES			ZUMBA	CICLO	BODY BALANCE												
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:30																					
17:45	BODY BALANCE			ZUMBA																	
17:45																					
18:00																					
18:00																					
18:15																					
18:30	ZUMBA																				
18:30																					
18:45																					
18:45																					
19:00																					
19:00																					
19:15																					
19:15																					
19:30	BODY COMBAT																				
19:30																					
19:45																					
19:45																					
20:00																					
20:00																					
20:15																					
20:30	ZUMBA																				
20:30																					
20:45																					
20:45																					
21:00																					
21:00																					
21:15																					
21:15																					
21:30	BODY PUMP																				
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 [www.smartfit.es](http://www.smartfit.es)   
 Gimnasio SmartFit Coslada @smartfit\_es

**EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO**