

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT Coslada

jul-18



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP		ZUMBA		ZUMBA										
09:45																					
10:00	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30		09:30		09:30										
10:15																					
10:30	HIIT			BODY COMBAT		ABD.	PILATES	CICLO	BODY PUMP	CICLO		BODY BALANCE									
10:45	10:30			10:30		10:30	10:30	10:30	10:30	10:00		10:30									
11:00																					
11:15	ZUMBA						ZUMBA		BODY COMBAT												
11:30	11:15			GAP			11:30		11:30												
11:45				11:30																	
12:00				BODY PUMP																	
12:15				12:00																	
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO		BODY PUMP				CICLO		BODY PUMP											
14:45		14:30		14:30				14:30		14:30											
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45	BODY BALANCE			PILATES																	
18:00	17:45			17:45			PILATES		GAP				PILATES	CICLO							
18:15	ZUMBA						18:00		18:00				18:00	18:00							
18:30	18:30			GAP			BODY PUMP		18:45				BODY PUMP								
18:45				18:45			18:45		18:45				18:45								
19:00		CICLO			CICLO			CICLO		BODY PUMP				BODY PUMP							
19:15		19:00		ABD	19:00			19:00		19:00				19:00							
19:30	BODY COMBAT			19:15																	
19:45	19:30			BODY COMBAT			ZUMBA														
20:00		CICLO		19:45			19:45		FUNC.	BODY COMBAT	CICLO			ZUMBA							
20:15		20:00							20:00	20:00				20:00							
20:30	BODY PUMP						BODY BALANCE	CICLO													
20:45	20:30						20:30	20:30													
21:00				FUNC.	ZUMBA																
21:15				21:00	20:45																
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO

