

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT Coslada

Noviembre



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP			ZUMBA			ZUMBA								
09:30	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30			09:30			09:30								
09:45																					
10:00										CICLO											
10:00										10:00											
10:15																					
10:30	HIIT			GAP		ABD.	PILATES	CICLO		BODY COMBAT			BODY BALANCE				CICLO				
10:30	10:30			10:30		10:30	10:30	10:30		10:30			10:30				10:30				
10:45																					
11:00				BODY COMBAT								ABD.									
11:00				11:00								11:00									
11:15	ZUMBA																				
11:15	11:15																				
11:30							ZUMBA			BODY PUMP							CICLO				
11:30							11:30			11:30							11:30				
11:45																					
12:00				BODY PUMP																	
12:00				12:00																	
12:15																					
12:30													GAP								
12:30													12:30								
12:45																					
13:00				ZUMBA																	
13:00				13:00																	
13:15																					
13:30																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO		BODY PUMP				CICLO		HIIT			BODY PUMP								
14:30		14:30		14:30				14:30		14:30			14:30								
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	BODY PUMP			PILATES			ZUMBA	CICLO		BODY BALANCE											
17:00	17:00			17:00			17:00	17:00		17:00											
17:15																					
17:30				ZUMBA																	
17:30				17:45																	
17:45	BODY BALANCE						PILATES														
18:00	17:45						18:00			GAP											
18:00	18:00						18:00			18:00											
18:15																					
18:30	ZUMBA																				
18:30	18:30																				
18:45				GAP																	
18:45				18:45																	
19:00		CICLO			CICLO		BODY PUMP	CICLO		BODY PUMP											
19:00		19:00			19:00		19:00	19:00		19:00											
19:15				ABD																	
19:15				19:15																	
19:30	BODY COMBAT																				
19:30	19:30																				
19:45																					
20:00		CICLO		BODY COMBAT	CICLO		ZUMBA			ZUMBA											
20:00		20:00		20:00	20:00		19:45			20:00											
20:15																					
20:30	ZUMBA																				
20:30	20:30																				
20:45																					
20:45																					
21:00																					
21:00																					
21:15																					
21:15																					
21:30	BODY PUMP																				
21:30	21:30																				
21:45																					
22:00																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:30																					
22:45																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
Duración: Clases de 45' o 30'.  
Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
Consulta a tu técnico.  
Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.



**HORARIO DE APERTURA**  
Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
Sábados: 10:00 - 20:00  
Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO